

¿Cuándo debe empezar el niño el ayuno y qué puede comer antes?

Para evitar riesgos, es **muy** importante que el niño esté en **ayunas** cuando se le va a administrar anestesia o sedantes, ya que si vomita durante la intervención o la prueba, el contenido gástrico podría pasar a los pulmones. Si el niño ingiere aunque sea sólo una pequeña cantidad de comida o líquido, se postergará o suspenderá la intervención o la prueba programada.

- El niño puede ingerir alimentos y líquidos hasta **8 horas** antes.

- El niño puede tomar fórmula o leche hasta **6 horas** antes.

- El bebé puede tomar leche materna hasta **4 horas** antes.

- El niño puede tomar **sólo líquidos claros** hasta **2 horas** antes. Los líquidos claros sólo incluyen agua, paletas de hielo, jugo de manzana, gelatina, Kool-Aid® o gaseosas. **No** le dé leche, caramelos, chicle u otro tipo de jugo que no sea jugo de manzana.

- **No debe ingerir nada** después de **2 horas** antes. **No** debe darle comida, líquidos, caramelos, chicle o agua.

¿Puedo darle medicamentos al niño?

Consulte con el médico si debe o no darle medicamentos antes de la anestesia. Si él le indica que debe tomar un medicamento específico, puede dárselo con un sorbo de líquido claro. **No le dé** medicamentos con pudín, puré de manzana, yogurt u otros alimentos.